

Ardenn' Women

100 % féminin



Samedi
19 octobre 2024
9h à 13h
Entrée gratuite

+ DE 10 ACTIVITÉS SPORTIVES, BIEN-ÊTRE ET PRÉVENTION

SELF DÉFENSE, ESCRIME, YOGA, BOXE, TIR LASER, ART THÉRAPIE, BODY KARATÉ, BIEN-ÊTRE ...

NOUVEAUTÉ

Des activités pour toute la famille et pour les enfants de 3 ans et plus !

Maison départementale des Sports | Bazeilles

Tél. : 03 24 59 64 34

cd08.fr



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

ars
Agences Régionales de Santé
Grand Est

ARDENNES
Conseil Départemental

Ardenn' Women

100 % féminin



Hall d'accueil :

- 9h/13h Stand Ligue contre le Cancer
- 9h/13h Tir Laser avec le comité départemental de tir

Salle Omnisports :

- 9h/10h Danse avec l'association CONTRETEMPS
- 10h/11h Danse avec l'association PHOENIX
- 11h/12h Cours de Step avec l'association SPORT EVENT

DOJO :

- 9h/13h Pilates/Renforcement Swiss Ball/Cardio/Stretching avec l'association Osmose
- 10h/12h Parcours motricité (3ans/6ans) avec l'association Vitality Multisports Santé
- 10h/11h Judo avec le Judo club de Bazeilles
- 11h/12 Body Karaté avec le Karaté club de Douzy
- 9h/13h Jeux interactifs avec le service prévention sports et loisirs CD08
- 9h/13h Badminton avec le service prévention sports et loisirs CD08

Salle de Boxe :

- 9h/13h Boxe plaisir avec l'association AB Sports

Salle de Conférence 1 :

- 9h/13h Yoga avec le cercle de Yoga du pays sedanais

Salle de Conférence 2 :

- 9h/13h Atelier de prévention avec le Réseau Sport Santé Bien être

Salle de Musculation :

- 9h/11h Examen Médico Sportif avec le comité départemental Handisport