



Venez soutenir

# MARS BLEU

contre le cancer colo-rectal  
avec les associations de Warcq

**Samedi 4 mars 2023  
de 10H à 17H  
à l'Espace des Remparts**

## Nos Partenaires

La Municipalité de Warcq – La Ligue contre le cancer-  
Le Conseil départemental - Fusion Graphic – Salumeria 08 -  
Boulangerie Rémy - Pharmacie Barbaise –  
Carrefour (Nouvion sur Meuse) - Boulangerie l'Ami D'Pain  
Intermarché (Bogny sur Meuse)

Petite Restauration et Buvette sur Place

Tombola et Concours tout au long de la journée  
(Nombreux lots à gagner)

Participation de 1 € reversé au profit de la Ligue contre le cancer

## PLANNING

9h30 : Ouverture des portes

### *Activités sportives\**

- 10h00 – 10h30 Sport santé
- 10h30 – 11h00 Swiss ball
- 11h00 – 11h30 Stretching
- 13h30 – 14h00 Drum fit
- 14h00 – 14h30 Dance fit Kpop
- 14h30 – 15h00 Zumba

Tests de la condition physique tout au long de la journée en partenariat avec Aparté Santé 08 de Montcy notre Dame.

### *Activités culturelles*

- Visite des thermes à 10h00 et à 14h30\*
- Ateliers manuels pour enfants (de 3 à 10 ans) à 11h00 et 14h00\*
- Initiation ping-pong, fléchettes, scrabble, jeu de sociétés... (tout au long de la journée) + concours\*

### *Conférence/débat à 11h30 et à 15h00*

- Témoignage et échanges sur la prévention du cancer colorectal
- Activité physique, une arme contre le cancer

**Petite restauration et buvette sur place,  
Tombola et concours  
tout au long de la journée.**

Nombreux lots à gagner

(\*) Participation de 1€ reversé au profit de la Ligue contre le cancer